



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

IC 2 DE FILIPPO-VICO

Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I Grado

C.M.: NAIC8EG00R- C.F.: 93056730638

e-mail: naic8eg00r@istruzione.it - PEC: naic8eg00r@pec.istruzione.it

Sede, via del Centenario, 7 - 80022 ARZANO (NA)
☎ 081/7316556 - Fax 081/5738175

Plesso Tiberio, p.za dei Martiri, 5 - 80022 ARZANO (NA)
☎ 081/7315685 - Fax 081/6581268

Arzano, li 1° settembre 2020

Prot. n. 1146 Tit. 06-09

AI **Personale Docente e A.T.A.**
dell'Istituto Comprensivo Statale
"2 De Filippo – Vico"
LORO SEDI

e

ai **Detentori della responsabilità**
genitoriale, ovvero ai Tutori, ovvero agli
Affidatari degli Alunni dell'Istituto
Comprensivo "IC 2 De Filippo – Vico"
ALBI

OGGETTO: *adozione misura di tutela del rischio d'insorgenza di scoliosi o altri disformismi della colonna vertebrale a carico degli alunni.*

Al fine di adempiere al combinato disposto di cui alle lettere a), b), c), n), dell'art. 15, comma 1 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n° 81 e s.m.i., nonché dall'art. 2, lettera a) del qui citato decreto, lo scrivente Dirigente Scolastico **dispone di limitare il peso dei sussidi didattici** che gli allievi quotidianamente trasportano negli zainetti o nelle cartelle, durante i percorsi che compiono tra casa e scuola.

Più precisamente, recependo le raccomandazioni dell'Assemblea Generale del Consiglio Superiore della Sanità, è opportuno che il peso dello zaino non superi un "range" tra il 10 e il 15% del peso corporeo. Tale intervallo deve essere incoraggiato dagli insegnanti, particolarmente nei casi di soggetti di costituzione gracile e con scarsa massa muscolare, soprattutto se obbligati a percorrere lunghi tragitti.

Evidentemente, la presente disposizione rientra nei programmi di "educazione alla salute" che lo scrivente Istituzione scolastica intende offrire nel corso dell'anno scolastico, attraverso l'apprendimento di corrette posture e il potenziamento delle abilità motorie, in modo da garantire la prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale.

Certo di una puntuale applicazione di quanto disposto, è gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.

Il Dirigente scolastico
prof. Elpidio Redente DEL PRETE

Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993